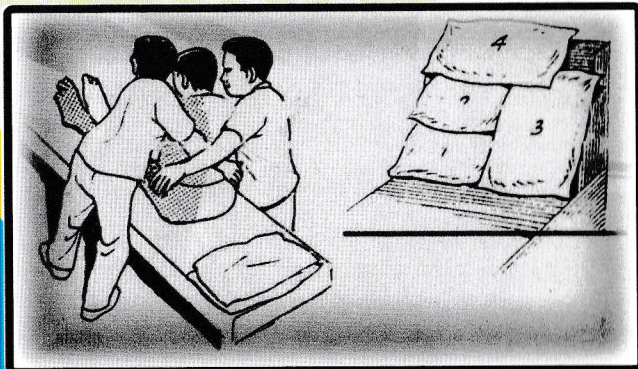




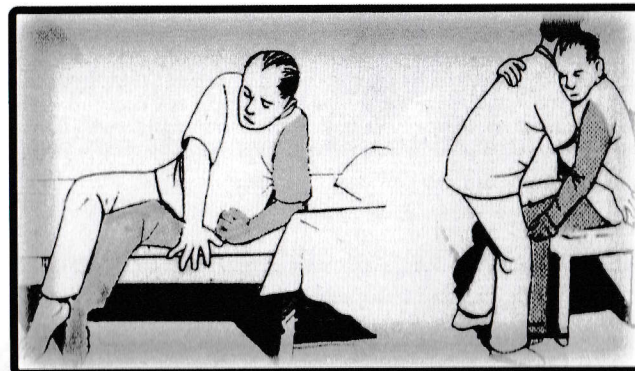
4 Posisi Duduk Ditempat Tidur Dengan Bantuan 2 Penolong

Kedua penolong memegang pinggang pasien secara bersilangan, lalu membantu pasien untuk duduk.



5 Posisi Miring Ke Duduk

Pasien miring kesisi yang lemah, lalu menumpu menggunakan lengan bawah lalu dorong untuk duduk ditepi tempat tidur



**RUMAH SAKIT OTAK
DR. Drs. M. HATTA BUKITTINGGI**

Jalan Jenderal Sudirman Bukittinggi
Telepon (0752) 21013 Faksimile (0752) 23431
Email : rsomh.bkt20@gmail.com

KETERAPIAN FISIK

Pasien Pasca Stroke Di Rumah



**PROMOSI KESEHATAN
RSOMH BUKITTINGGI**

MEDIA SOSIAL

www.rsomh.co.id

[rsomh_bukittinggi](https://www.instagram.com/rsomh_bukittinggi)

RS Otak Hatta

Bukittinggirsomh

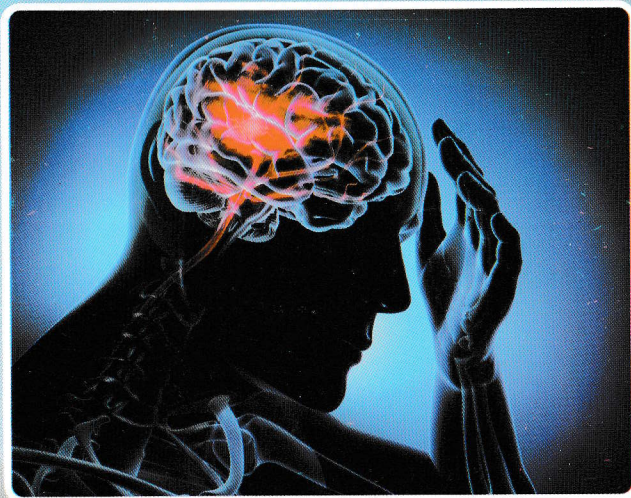
RS. Otak DR. Drs. M. Hatta
Bukittinggi

[https://yankes
kemendes.go.id](https://yankes.kemendes.go.id)

Pendahuluan

Stroke adalah suatu "**Brain Attack**" atau serangan otak. "Stroke banyak meninggalkan gejala sisa terutama keadaan lumpuh separuh badan hingga menimbulkan kecacatan.

Untuk mencegah kecacatan lebih lanjut makan perlunya teknik - teknik keterampilan Fisik (FT, OT, TW) pasien pasca stroke di rumah.



1 Posisi Terlentang

Perhatikan posisi kepala, leher, tangan & kaki lurus.

Letakkan bantal dibawah bahu dan lengan yang lemah secara hati-hati, sehingga bahu terangkat ke atas dengan lengan agak ditinggikan.

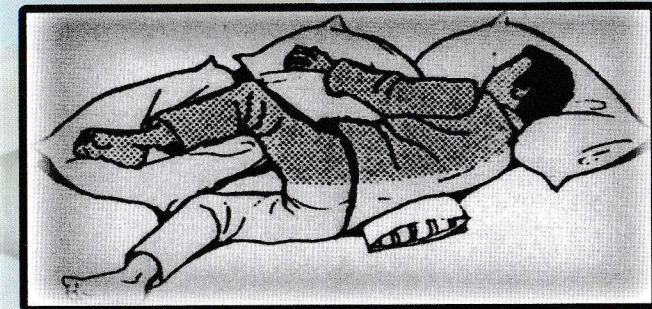
Letakkan pula bantal dibawah pangkal paha yang lemah dengan posisi kaki agak memutar.

Letakkan pula bantal dibawah pangkal paha yang lemah dengan posisi kaki agak memutar.

2 Posisi Miring Ke Sisi Sehat

Bahu yang lemah atau lumpuh harus menghadap kedepan, lengan yang lemah posisi memeluk bantal dengan siku diluruskan.

Kaki yang lumpuh diposisikan di depan, dibagian bawah paha dan tungkai diganjal bantal dan pinggang serta lutut agak ditekuk.



3 Posisi Miring Kesisi yang lumpuh

Lengan yang lemah atau lumpuh menghadap kedepan, pastikan bahwa bahu pasien tidak memutar secara berlebihan

Kaki yang lemah agak ditekuk, yang sehat menyilang diatas kaki yang lemah dengan ganjal bantal.